



Life course epidemiology group

Main activity:

- conducting epidemiological studies in child, adolescent and young adult populations
- Focus is mental health, in particular alcohol and substance use, ADHD, and mood disorders

Current projects:

- C-SURF (cohort study on substance use risk factors): prospective cohort study on the course of alcohol and substance use in young Swiss men
- The psychological impact of the coronavirus pandemic shutdown in Switzerland: longitudinal study on psychological impact and coping strategies of young adults living in Switzerland, cross-sectional study on psychological impact and coping strategies of children and their parents living in Switzerland

Website:

<https://www.kjpd.uzh.ch/de/klinische-forschung/lifecourseepidemiology.html>



Applied Social and Health Psychology Unit – Prof. Dr. Urte Scholz

→ The main goal of the [Applied Social and Health Psychology Unit](#) is to investigate the theory-based promotion of health in everyday life through health behaviors such as physical activity, smoking cessation, or leading a healthy diet as well as through interactions with social network partners.

→ Not only can such health behaviors and social interactions have an impact on **mental health**, but mental health can have an impact on health behaviors and health behavior change and on social interactions.

→ Our research on different health behaviors and different populations also investigates the associations with the symptoms of different stress-related and affective disorders such as adjustment disorder, PTSD, depression and anxiety.

Here are the links to a selection of our projects:



CAMP

Cardiac disease, **A**ddjustment disorder, **M**edication adherence and **P**hysical Activity

SWAPP

Smoking Cessation **W**ith mobile **A**pplications



DyMand

Dyadic **M**anagement of **D**iabetes

Covid-19

Study on handwashing



Wie können Psychotherapie und Behandlungspfade unter den Bedingungen der Routineversorgung verbessert werden? Beispiele aus unserer Forschung...



Zugang

- Psychische Störungen in der Grundversorgung besser erkennen und behandeln: Cluster-randomisierte Studie zur Prüfung einer Consultation-Liaison Intervention (*CoLiPri*)
- Kriterien zur systematischen Behandlungsauswahl bei Depression (Sekundäranalysen)
- Inanspruchnahme und Gesundheitsökonomie psychosozialer Interventionen



Behandlung &
Therapie

- InterAkt* – Inter-session-Aktivitäten in der Psychotherapie
- BDD-NET/BDD-TEL*: Online- und Telefon-Therapie bei Körperdysmorpher Störung
- Niedrigschwellige Telefonintervention bei Depression (*TIDE*)
- Digitale visuelle Informationstherapie bei orofazialen Schmerzen (*DigiVisIn*)
- Zurich-Bern Multidimensional Meta-analysis of Psychotherapy for Depression



Nachsorge &
Erhaltung

- Telefonbasierte Erhaltungstherapie für Menschen mit chronischer und rezidivierender Depression (*NaTel*)
- Dynamo*: Dynamische Erfassung motivationaler Faktoren zur Aufrechterhaltung der Gesundheit nach einer psychotherapeutischen Behandlung



Projekte Institut für komplementäre und integrative Medizin (Auswahl)

- **CANRELAX** (RCT): Mindfulness und Entspannung via das Smartphone
- **Systematische Übersichtsarbeiten**
 - mHealth interventions for patients with medical conditions
 - Comparison of eHealth and face to face intervention in depression
 - Allegiance and spin in research of non-pharmacological interventions
- **My survival story** (Citizen Science project)





Forschungsschwerpunkte des Lehrstuhls von Prof. Dr. Guy Bodenmann

«Forschung zur Stärkung von Paaren, Familien und Kindern/Jugendlichen mit praktischen Implikationen im Bereich der Gesundheitsförderung, Prävention und klinischen Intervention.»

- Stress, Unterstützungs- und Kommunikationsprozesse bei Paaren im Zeitverlauf
- Paare im Übergang zur Elternschaft
- Partnerschaften und Entwicklung der Kinder im Zeitverlauf (z. B. Schwangerschaft bis Vorschulalter)
- Paare mit spezifischen Belastungen (z. B. Sehbehinderungen, Erkrankungen, Belastungssituationen)
- Evaluation und Dissemination praktischer Angebote für Paare und Familien

Weitere Informationen zu spezifischen Projekten und Angeboten unter:

<https://www.psychologie.uzh.ch/de/bereiche/hea/kjpsych.html>

Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik

Forschungsfelder/-Projekte

- [Burnout](#)
 - [Emotionsregulation](#)
 - [Essstörungen](#)
 - [Lebensqualität und Krankheitsbewältigung](#)
 - [Psychokardiologie](#)
 - [Psychosomatik](#)
 - [Psychotherapie](#)
 - [Psychotraumatologie](#)
 - [Schlafstörungen](#)
- Einsatz von traditionellen psychosozialen Forschungsmethoden, Stresstestung (TSST), sowie (neuro-)biologische Ansätze
 - Die Klinik verfügt über ein modernes Psychophysiologie-Labor für Verhaltensexperimente und psychophysiologische Untersuchungen
 - Die Klinik verfügt über ein Nasslabor zur u.a. Bestimmung von Biomarkern im Speichel und Blut
 - Entwicklung von Instrumenten zur Erforschung und Diagnostik psychischer Störungen (z.B. Interviews). [Download](#)
 - Entwicklung eines Bildsystems zur Untersuchung verschiedener Aspekte von sozialem Verhalten, das den Anforderungen von verhaltenspsychologischen und neurobiologischen Methoden entspricht. [Download](#)
 - Einsatz von neuartigen Sets an Videos in der Emotionsforschung ("Amsterdam Dynamic Facial Expression Set - Bath Intensity Variations"; "ADFES-BIV"). [Weitere Infos](#)
 - Enge Kooperation mit anderen USZ-Kliniken
 - Mitglied des Netzwerks [EURONET-SOMA](#)

Division Public & Organizational Health / Center of Salutogenesis, EBPI (Georg Bauer)

Salutogenic Crafting of work-home boundary

- Development & validation of scale
- Longitudinal study D-A-CH (Fi, J)
- Study of corona impact on work & home life

Rebecca Brauchli, Philipp Kerksiek, Martin Tusl

Wecoach – digital mental health intervention for leaders & teams

- Ongoing RCT
- Technology acceptance study in health care

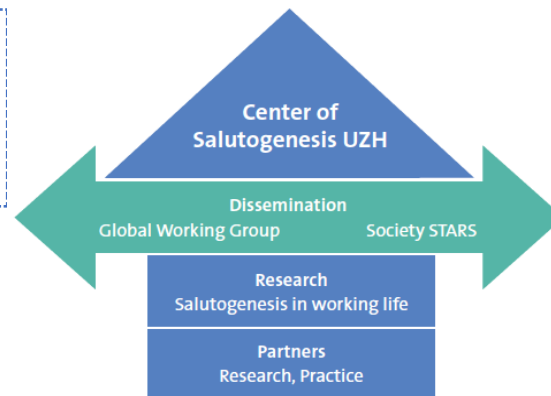
Greg Jenny, Luisa Grimm

Work retention of MS patients

*Anja Lehmann, Stephanie Rogers
(MSReg)*

Center of Salutogenesis

- Advancement & Dissemination of the concept of Salutogenesis
- Application to work & organizations
- Co-Editing Handbook of Salutogenesis
- International STARS Society





Universität
Zürich^{UZH}

Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich ()

Prof. Dr. Boris B. Quednow

Experimental and Clinical Pharmacopsychology, Department of Psychiatry, Psychotherapy and Psychosomatics, Psychiatric Hospital of the University of Zürich

Research Topics

We are currently investigating neuroplasticity and behavioral neurotoxicity induced by legal and illegal substances, such as nicotine, cocaine, MDMA (“ecstasy”), GHB, opioids, and cannabis, as well as psychiatric medications. Accordingly, we characterize the total range of early information processing (e.g., pre-attentional gating) up to complex cognitive and behavioral functions (e.g., social cognition and interaction) in psychiatric diseases such as substance use disorders, schizophrenia, and depression. To achieve our research goals we employ classical neuropsychological tasks, specifically designed behavioral tests (e.g., social interaction paradigms and games), electrophysiology (ECG, EEG, EMG, SCR), molecular (positron emission tomography, NMR-spectroscopy) and functional neuroimaging (fMRI, functional connectivity), biomarker testing in blood and hair, toxicological hair analyses, and molecular genetics approaches.

Ongoing Research Projects (Selection)

- **Investigating episodic network connectivity and functional integrity in human serotonin lesion model** (Principal Investigator: Prof. Boris B. Quednow; Novartis Foundation for medical-biological Research: #19C167, Duration: 2020-2021)
- **Substance use and stress in young adulthood** (Principal Investigator: Prof. Lilly Shanahan [Zurich, Switzerland], Project Partner: Prof. Boris B. Quednow; Swiss National Science Foundation: 10531C_189008; Duration: 2020-2023)
- **Real risks of the online world: association of online dating addiction with mental and sexual health outcomes in sexual minorities** (Principal Investigator: Prof. Jan Fehr [Zurich, Switzerland], Project Partner: Prof. Boris B. Quednow; Swiss National Science Foundation: 10001C_192814; Duration: 2020-2022)
- **Neurofilaments in substance use disorders** (Principal Investigator: Prof. Boris B. Quednow; Investigator: Francesco Bavato; Duration: 2019-2022)
- **Comparative neuropsychopharmacology of methamphetamine (“Crystal Meth”) and MDMA (“Ecstasy”) on facets of cognitive control and impulsive behavior in social and non-social contexts: integrating behavior, psychophysiology, and neurochemistry** (Principal Investigators: Prof. Boris B. Quednow, Prof. C. Beste [Dresden, Germany]; Swiss National Science Foundation: 320030L_179450, Deutsche Forschungsgemeinschaft: BE 4045/34-1; Duration: 2019-2021)
- **STANDUP - Sensory processing sensitivity and drug use recovery pathways** (Principal Investigators: Prof. Judith Homberg [Nijmegen, Netherlands], Prof. Fabio Fumagalli [Milan, Italy], Dr. Maria Melchior [Paris, France], Prof. Boris B. Quednow; European Area Network on Illicit Drugs [ERANID]: 60-63200-98-051; Duration: 2017-2020)
- **The effect of psychosocial and craving-induced stress on social cognition and decision-making in cocaine users: a longitudinal approach** (Principal Investigator: Prof. Boris B. Quednow; Swiss National Science Foundation: 105319_162639, Duration: 2016-2019)

Zentrale Forschungsthemen

- Outcome-Forschung: Psychologische Folgen von akuten und chronischen adversen Erfahrungen im Kindes- und Jugendalter auf Individuum und Familie
 - Gruppen: Schwere Krankheiten, angeborene Fehlbildungen, Unfälle, Misshandlung
 - Outcome-Konstrukte: Gesundheitsbezogene Lebensqualität, Traumafolgestörungen, psychisches Befinden allg.
- Longitudinale Mechanismen der individuellen und familiären Adaptation
- Entwicklung und Evaluation von Interventionen zur Sekundärprävention von Traumafolgestörungen bei jungen Kindern

Methoden

- *Design*
 - Observationsstudien im Querschnitt und Längsschnitt
 - RCT, pragmatic RCT
 - Internationale Datensets
- *Methoden der Datenerhebung*
 - Klinische Interviews, Fragebögen
 - Verhaltensbeobachtung
 - Biologische Proben
- *Datenanalysen*
 - SEM
 - Dyadische Datenanalysen
 - Netzwerkanalysen



Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung
 Swiss Research Institute for Public Health and Addiction
 Institut suisse de recherche sur la santé publique et les addictions



Universität
 Zürich^{UZH}



Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung

KOLLABORATIONSZENTRUM FÜR SUBSTANZMISSBRAUCH DER WELTGESUNDHEITSORGANISATION
 ASSOZIIERTES INSTITUT DER UNIVERSITÄT ZÜRICH – WWW.ISGF.UZH.CH

<p>Profil</p>	<p>Suchtforschung für substanzgebundene Süchte und Verhaltenssüchte Gesundheitsforschung (Gesundheitskompetenz und -förderung) Einsatz neuer Medien (Apps, Online-Interventionen) Interdisziplinäres Team</p>	
<p>Tätigkeiten</p>	<p>Transfer wissenschaftlicher Erkenntnisse in die Praxis Wissenschaftliche Begleitung innovativer Praxisansätze Zusammenarbeit mit Experten/Expertinnen aus (inter)nationale Netzwerken</p>	
<p>Schwerpunkte</p>	<p>Epidemiologie Prävention/Frühintervention Schadensminderung</p>	<p>Grundlagenforschung Behandlung Qualitätsmanagement</p>